**Programma referaat 6 april 2019**

Onderwerp: MBT, mentaliseren en behandelprogramma van De Bascule

Locatie : De Bascule, Meibergdreef 5, ruimte PA0-232

Spreker(s) : Muzaffer Kurt (kinder- en jeugdpsychiater) en Sabrine Zanou (Psychotherapeut)

Functie : zie hierboven

Korte inhoud referaat:

Mentaliseren houdt in dat je je eigen gedrag en dat van anderen kunt begrijpen en verklaren vanuit achterliggende gevoelens, gedachten, motivaties enzovoort. Simpel gezegd gaat het over woorden geven aan gevoelens van jezelf en anderen en begrijpen dat er verschillen zijn tussen de ander en jij. De relaties die je hebt worden gemakkelijker wanneer je kunt mentaliseren.

Een bewezen effectieve behandeling voor jongere met persoonlijkheidsproblematiek (in ontwikkeling). Hoe gaan we hier binnen De Bascule mee aan de slag?

8.45 – 9.00 uur Mentaliseren, wat is dat?

9.00 – 9.25 uur nieuwe behandelaanbod De Bascule

9.25 – 9.45 uur Discussie en vragen

LET OP: presentatie op usb stick meenemen, niet op laptop, want dan werkt skype niet.